

## Tips voor ouders en jongeren om de coronatijd makkelijker te maken.

Van Jos van Remundt [linkedin.com/in/jos-remundt-van-3aaa7aa4](https://www.linkedin.com/in/jos-remundt-van-3aaa7aa4)  
Ingezonden 4 februari 2021

### Veel doemdenkerij

Het is jammer dat er vaak met nadruk wordt gezegd aan de praattafels en in andere media dat kinderen in deze coronatijd achterstand oplopen, depressies krijgen, een verloren generatie is. Ze mogen niet naar school waardoor ze veel zullen missen wat voor problemen als achterstand zal zorgen. Waarom wordt er niet wat genuanceerder naar deze problematiek gekeken? Dat er een verloren generatie zou zijn is te generaliserend. Het klopt, er veel misgaat, kinderen die in een moeilijke thuissituatie zitten zullen een achterstand oplopen. Maar de meeste kinderen blijven, volgens de kinderombudsman in haar rapport van 20 november 2020 in deze crisissituatie overeind staan en zijn tevreden over hun leven. <https://www.dekinderombudsman.nl/nieuws/de-coronacrisis-brengt-de-kloof-in-levensgeluk-tussen-nederlandse-kinderen-scherp-in-beeld>

En dat zegt wel wat over hun veerkracht en juist op deze veerkracht zou meer nadruk gelegd kunnen worden. De ouders kunnen hierbij een grote bijdrage leveren.

### Veel Veerkracht

Er is nu minder haast en ouders kunnen ervaren dat veel dingen niet echt nodig zijn zoals de vele vakanties en bezoeken aan evenementen. Ouders en kinderen ervaren doordat ze meer thuis zijn dat het leuk kan zijn om samen op te trekken. Kinderen en jongeren die gewend zijn aan de vele buitenschoolse activiteiten krijgen nu rust en zien daardoor andere mogelijkheden om hun tijd in te vullen.

Er zijn ouders die daar moeite mee hebben, ze zijn hun 'zekerheid' kwijt omdat ze vóór corona controle hadden over de kinderen, want ze waren op school, muziekles of sportclub. En dat is weggevallen. Al deze ouders kunnen nu opnieuw naar hun rol kijken en ze kunnen hun kinderen meer ruimte geven om zelf hun agenda in te vullen.

### Nieuwe generatie

Daarnaast worden de kinderen meer geconfronteerd met zichzelf en ze weten meer omdat ze bijvoorbeeld meer de actualiteit volgen, ze weten al op negenjarige leeftijd wie de minister-president en de minister van Volksgezondheid is. Ze kunnen door de ouders worden gestimuleerd om enkele taken te doen in de huishouding. De ouders kunnen hen begeleiden in hoe ze zichzelf kunnen vermaken naast gamen, door ze andere activiteiten op te laten pakken, buiten te gaan spelen of huiswerk te maken. Deze generatie kan door goede begeleiding leren zelfstandiger te handelen en initiatieven te nemen. Deze generatie krijgt nu de mogelijkheid om te ontdekken wat ze willen, leren met hindernissen om te gaan en samen te werken met anderen. Wanneer de ouders zien dat dit een kans is in coronatijd dan kunnen ze een rol spelen bij de ontwikkeling van deze nieuwe generatie.

Meer tips van lezers van de Volkskrant voor jongeren om de coronatijd makkelijker te maken. <https://www.volkskrant.nl/columns-opinie/neem-beste-vriend-of-vriendinnetje-van-je-kind-in-huis~b4d91163/>